

Des ergothérapeutes... Pourquoi ?

Parce que, de par notre formation, nous sommes des professionnel(le)s de santé (Diplômé(e)s d'Etat) spécialisé(e)s dans le quotidien, nous avons pour objectif principal l'autonomie. Aussi, que ce soit pour l'enfant ou les parents, notre objectif lors de ces ateliers est de vous rendre autonomes et sereins dans votre nouveau quotidien de famille.

Contactez-nous

Cabinet AK Ergothérapie
79 rue de Metz
57525 TALANGE
06.59.59.54.61
stimulergo@gmail.com



<http://www.akergotherapie.fr>



@AKERgotherapie



Les ateliers STIMUL'ERGO

Cabinet AK Ergothérapie
79 rue de Metz
57525 TALANGE
06.59.59.54.61
stimulergo@gmail.com



@AKERgotherapie



Les ateliers STIMUL'ERGO

**J'apprends à accompagner et
stimuler l'éveil de mon tout petit
avec une professionnelle du
développement de l'enfant**



Des ateliers... pour qui ?

Pour les **futurs et jeunes parents** évidemment mais aussi pour **leurs proches. Les assistantes maternelles** peuvent également être accueillies au sein de nos ateliers.

Des ateliers... pourquoi ?

Aujourd'hui, **de nombreux parents souhaitent accompagner leur bébé**, leur tout petit, **dans son éveil, mais ne savent pas comment faire, quoi faire...**

Face aux idées reçues, aux conseils des uns et des autres, aux diverses informations qui circulent notamment sur les réseaux sociaux, **les jeunes parents sont souvent perdus... Ils veulent bien faire mais ne savent pas comment...** Le but de ces ateliers sera justement de donner d'une part les **éléments théoriques sur le développement** du jeune enfant, puis d'expliquer, de **montrer en pratique comment accompagner son enfant dans ses acquisitions**, quel geste faire ou ne pas faire, comment choisir le matériel,...

Des ateliers... comment ?

Les ateliers s'organisent autour de **trois tranches d'âge** actuellement :

✚ Atelier « Nouveau-né » : de la grossesse aux 6 mois du bébé

- Développement et éveil du nouveau-né
- Conseils quant au choix du matériel de puériculture
- Conseils dans le choix des jouets premier âge, de l'installation d'un coin éveil
- Information sur le portage, la plagiocéphalie
- Conseils pour l'installation de bébé au quotidien, pour son alimentation

✚ Atelier « Découverte de la motricité » : de 6 à 18 mois

- Développement de la motricité du sol à la marche autonome,
- Conseils quant au choix du chaussage, des jouets d'éveil, des couverts, de l'installation,
- Information sur la diversification alimentaire,

✚ Atelier « Apprends-moi à faire seul » : de 18 à 36 mois

- Développement de l'autonomie au quotidien,
- Comment stimuler votre enfant : exemples d'activités à mettre facilement en place pour développer la créativité, l'attention, l'imaginaire, le pré-graphisme...
- Conseils pour l'acquisition de la propreté
- Conseils pour une approche éducative bienveillante.

Nous vous recevons par petits groupes dans notre cabinet. Vous pouvez venir seul(e) ou à 2 (couple, grand parent, nounou,...) pour le tarif unique de 30€. L'ergothérapie n'est pas remboursée par la sécurité sociale.

Afin de vous transmettre au mieux toutes les informations théoriques et pratiques, nous vous demandons de venir sans votre enfant.